

Утверждаю

МЕНЮ на 1.07.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша ячневая	150	200	159,75	192
	Какао с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Борщ со сметаной	150	200	84,32	93,69
Уплотненн ый Полдник	Гуляш из говядины	50	60	89,1	103,6
	Рис отварной	100	135	112	151
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Омлет натуральный с маслом	100	160	156,25	230
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35