

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 01.11.2025 года					
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша ячневая	150	180	153,3	183,6
	Кофе с молоком	150	180	76	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	75	90
Обед	Свекла ломтиком	40	50	40,11	50,14
	Суп кудрявый	150	200	95,3	129,2
	Жаркое по- домашнему	150	180	170,6	204,5
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Макароны с сыром	135	150	168,3	187
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35