

Утверждаю

| МЕНЮ на 3.07.2025 года |                            |              |     |              |        |
|------------------------|----------------------------|--------------|-----|--------------|--------|
|                        | Наименование блюд          | Выход порции |     | Калорийность |        |
|                        |                            | ясли         | сад | ясли         | сад    |
| Завтрак                | Каша гречневая             | 150          | 190 | 138          | 175    |
|                        | Какао с молоком            | 150          | 180 | 75           | 90     |
|                        | Бутерброд с маслом и сыром | 35.          | 50. | 108          | 180    |
| Завтрак - 2            | Кефир                      | 150          | 180 | 75           | 90     |
| Обед                   | Свекла отварная порционно  | 40           | 50  | 40,11        | 50,14  |
| \Уплотненный полдник   | Суп куриный с клецками     | 180          | 200 | 95,64        | 107,44 |
|                        | Картофель отварной         | 135          | 150 | 104,4        | 116    |
|                        | Кура тушенная              | 65           | 80  | 102,6        | 126    |
|                        | Компот из ягод             | 150          | 180 | 84,75        | 101,7  |
|                        | Хлеб ржаной                | 30           | 45  | 64,2         | 96     |
|                        | Сырники из творога         | 100          | 135 | 154,66       | 209    |
|                        | Соус сметанный сладкий     | 20           | 30  | 15,5         | 22,2   |
|                        | Батон нарезной             | 30           | 40  | 76           | 101    |
|                        | Чай сладкий                | 150          | 180 | 30           | 44,35  |
|                        | Груша                      | 200          | 200 | 88           | 88     |