

УТВЕРЖДАЮ**МЕНЮ**
на 03.07.24г
среда

Наименование	выход	
	сад	ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша пшенная молочная	180	191,7
Кофе с молоком	180	92
Бутерброд с маслом	35	108
<i>2-й завтрак</i>		
Сок	160	68,4
Батон нарезной	15	38
<i>Обед</i>		
Суп фасолевый с мясом	200	101,8
Котлета мясная	80	109,13
Свекла, тушенная в сметане	150	105,8
Компот из сухофруктов	180	101,7
Хлеб ржаной	45	96
<i>Уплотненный полдник</i>		
Картофель отварной	150	106
Салат из свежих огурцов и помидор	60	36,34
Батон нарезной	40	101
Чай с сахаром	180	45
Яблоко	150	66