

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 04.09.2026 года					
	<i>Наименование блюد</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша манная	150	190	145,2	183,8
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64,29	68,4
Обед	Батон нарезной	15	15	38	38
	Огурец свежий порционно	30	40	1,47	3,68
	Суп с мясом и рисом	150	200	95,3	129,2
	Котлета рыбная	60	70	96,9	114
	Свекла, тушенная в сметане	150	180	96,7	115,8
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Макароны с сыром	135	150	168,3	187
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Сливы	150	150	66	66