

# Утверждаю

## МЕНЮ на 07.05.24г

Наименование	выход	
	сад	ккал
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша пшеничная молочная	200	192
Какао с молоком	180	92
Бутерброд с маслом	35	108
<b><i>2-й завтрак</i></b>		
Кефир	180	95,4
<b><i>Обед</i></b>		
Огурец свежий порционно	30	6,2
Свекольник со сметаной	200	93,69
Печень по-строгановски	80	98
Рис отварной	135	169
Компот из сухофруктов	180	101,7
Хлеб ржаной	45	96
<b><i>Уплотненный полдник</i></b>		
Омлет с маслом	160	230
Зеленый горошек	45	24,7
Чай с сахаром	180	45
Батон нарезной	40	101