

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 07.11.2025 года					
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша манная	150	180	153,47	183,8
	Кофе с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом / сыр	24./10	35./16	78/36	108/54
Завтрак - 2	Кефир	150	180	75	90
Обед	Салат из квашенной капусты	30	50	33,6	56
	Борщ со сметаной	180	200	84,32	93,69
	Печень по- строгановски	60	80	92,3	123
	Макароны отварные	110	135	123	151
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Рагу из овощей	150	180	111,8	134
	Зеленый горошек	30	45	16,5	24,7
	Яйцо отварное	40	40	63	63
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35