

Утверждаю

Авведующий

Макарова В. В.

**МЕНЮ на 08.12.2025 года**

	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая	150	180	140,2	168
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
<b>Обед</b>	Салат из моркови с зеленым горошком	40.	60.	38	57
	Суп молочный с рисом	150	190	89,27	113
	Котлета мясная	60	80	81,5	109,13
	Макароны отварные	110	135	123	151
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
<b>Уплотненный Полдник</b>	Ленивые голубцы со сметанным соусом	150	180	141,1	169,1
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Печенье	20	20	75	75