

Утверждаю**Меню
на 09.07.24г**

Наименование	выход	ккал
	сад	
<i>Завтрак</i>		
Каша пшеничная молочная	200	192
Кофе с молоком	180	92
Бутерброд с маслом	35	108
<i>2-й завтрак</i>		
Кефир	180	95,4
<i>Обед</i>		
Огурец свежий порционно	30	6,2
Суп гороховый с гренками	200/15	101,8/52,74
Суфле из печени	80	118,5
Соус сметанный	30	45
Икра свекольная	150	128,5
Компот из сухофруктов	180	101,7
Хлеб ржаной	42,5	76,9
<i>Уплотненный полдник</i>		
Омлет с маслом	165	257,8
Батон нарезной	40	101
Чай с сахаром	180	45
Яблоко	150	66