

Утверждаю

Меню на 10.07.24г

Наименование	выход	ккал
	сад	
<i>Завтрак</i>		
Каша пшеничная молочная	200	191,7
Какао с молоком	180	90
Бутерброд с маслом	35	108
<i>2-й завтрак</i>		
Сок	160	68,4
Батон нарезной	15	38
<i>Обед</i>		
Помидор свежий порционно	50	20,5
Свекольник со сметаной	200	126
Рыба под маринадом	80	146
Пюре картофельное	150	162
Компот из сухофруктов	180	101,7
Хлеб ржаной	45	96
<i>Уплотненный полдник</i>		
Сырники творожные	110	254
Соус сметанный	30	22,2
Батон нарезной	40	101
Чай с сахаром	180	45