

УТВЕРЖДАЮ

на 11.07.24
ЧЕТВЕРГ
МЕНЮ

Наименование	выход	
	сад	ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша ячневая молочная	180	183,6
Кофе с молоком	180	92
Бутерброд с маслом	35	108
<i>2-й завтрак</i>		
Кефир	180	95,4
<i>Обед</i>		
Щи со сметаной	200	145
Кура тушенная	70	106
Рис отварной	135	169
Компот из ягод	180	62,5
Хлеб ржаной	45	96
<i>Уплотненный полдник</i>		
Рагу из овощей	180	104
Яйцо отварное	40	63
Батон нарезной	40	101
Чай с сахаром	180	45
Груша	150	66