

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

<b>МЕНЮ на 13.07.2026 год</b>					
	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая	150	180	140,2	168
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
<b>Обед</b>	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9
	Суп молочный с макаронами	150	190	109,81	139
	Гуляш из говядины	60	70	107	125,6
	Греча отварная	120	135	152,8	171,7
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
<b>Уплотненный Полдник</b>	Запеканка из творога	110	135	256,56	314,8
	Соус сметанный сладкий	20	30	14,9	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36

