

**УТВЕРЖДАЮ****МЕНЮ  
на 15.07.24г  
ПОНЕДЕЛЬНИК**

Наименование	выход	ккал
	сад	
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша геркулесовая молочная	<b>180</b>	168
Кофе с молоком	<b>180</b>	92
Бутерброд с маслом	<b>35</b>	108
<b>2-ой Завтрак</b>		
Сок	<b>160</b>	83
Батон нарезной	<b>15</b>	38
<b><i>Обед</i></b>		
Суп молочный с макаронами	<b>180</b>	155
Гуляш мясной	<b>60</b>	103,6
Греча отварная	<b>135</b>	167,7
Компот из сухофруктов	<b>180</b>	101,7
Хлеб ржаной	<b>45</b>	96
<b><i>Уплотненный полдник</i></b>		
Творожная запеканка	<b>135</b>	334,8
Соус сметанный сладкий	<b>30</b>	22,2
Батон нарезной	<b>40</b>	101
Чай с сахаром	<b>180</b>	44,35