

Утверждаю

Авведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 16.12.2025 года						
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность		
		ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	144	192	
	Какао с молоком	150	180	75	92	
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108	
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4	
Обед	Икра морковная	40	60	46,7	70	
	Борщ со сметаной	180	200	84,32	93,69	
	Печень по-строгановски	60	80	92,3	123	
	Рис отварной	110	135	138	169	
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7	
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96	
Уплотненный Полдник	Рагу овощное	150	180	111,8	134	
	Ватрушка с повидлом	60	80	201	268	
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36	