

Утверждаю

Ведущий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 16.12.2025 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4
Обед	Икра морковная	40	60	46,7	70
	Борщ со сметаной	180	200	84,32	93,69
	Печень по- строгановски	60	80	92,3	123
	Рис отварной	110	135	138	169
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Рагу овощное	150	180	111,8	134
	Ватрушка с повидлом	60	80	201	268
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36