

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 17.12.2025 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшeнная	150	200	146	194,7
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Огурец соленый порционно	30	45	6,2	9,3
	Суп рыбный	150	200	95	114,1
	Капуста тушенная с мясом	150	180	138,6	166
	Компот из кураги	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный с маслом	130	160	192,6	237,8
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Печенье	10	10	37,5	37,5