

Утверждаю

заведующий

В.В. Макарова.

МЕНЮ на 18.06.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшенная	150	180	159,75	191,7
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	75	90
Обед	Рассольник со сметаной	180	200	114,5	126
\Уплотненн ый Полдник	Капуста тушенная с мясом	150	180	136	159
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Макароны с сыром	135	150	166,2	177
	Бутерброд с повидлом	40	60	128	191
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Апельсин	200	200	88	88