

Утверждаю

заведующий

В.В. Макарова.

МЕНЮ на 19.06.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша ячневая	150	180	153	183,6
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом и сыром	35.	50.	108	180
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Огурец соленый порционно	30	45	6,2	9,27
Уплотненный Полдник	Суп куриный с клецками	180	200	95,64	107,44
	Картофель отварной	135	150	104,4	116
	Кура тушенная	65	80	102,6	126
	Компот из ягод	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Сырники из творога	100	135	154,66	209
	Соус сметанный сладкий	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35