

Утверждаю

МЕНЮ на 2.07.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшенная	150	180	159,75	191,7
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	75	90
Обед	Рассольник со сметаной	180	200	114,5	126
\Уплотнен ный Полдник	Капуста тушеная с мясом	150	180	136	159
	Компот из яблок	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Картофель отварной	135	150	95,4	106
	Салат из свежих огурцов	40	60	28,56	42,84
	Бутерброд с повидлом	40	60	128	191
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Яблоко	150	150	66	66