

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 22.10.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшенная	150	180	162,51	194,7
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64,29	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Огурец соленый порционно	30	40	1,67	3,48
	Суп кудрявый	150	200	95,3	129,2
	Котлета рыбная	70	80	99,75	114
	Свекла, тушенная в сметане	130	160	86,8	115,8
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Макароны с сыром	135	150	168,3	187
	1/2 яйца отварного	20	20	31,5	31,5
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Яблоко	150	150	66	66