

Утверждаю

заведующий

В.В. Макарова.

| МЕНЮ на 23.06.2025 года    |                          |              |      |              |        |
|----------------------------|--------------------------|--------------|------|--------------|--------|
|                            | Наименование блюд        | Выход порции |      | Калорийность |        |
|                            |                          | ясли         | сад  | ясли         | сад    |
| Завтрак                    | Каша геркулесовая        | 150          | 180  | 140,25       | 168    |
|                            | Какао с молоком          | 150          | 180  | 75           | 90     |
|                            | Бутерброд с маслом       | 24.          | 35.  | 78           | 108    |
| Завтрак - 2                | Кефир                    | 150.         | 180. | 79,2         | 95,4   |
|                            |                          |              |      |              |        |
| Обед                       | Икра кабачковая          | 30.          | 45.  | 18,7         | 27,9   |
| Уплотнен<br>ный<br>Полдник | Суп картофельный с мясом | 150          | 200  | 108          | 145    |
|                            | Котлета мясная           | 70           | 80   | 91,38        | 109,13 |
|                            | Макароны отварные        | 100          | 135  | 112          | 151    |
|                            | Компот из сухофруктов    | 150          | 180  | 84,75        | 101,7  |
|                            | Хлеб ржаной              | 30           | 45   | 64,2         | 96     |
|                            | Творожная запеканка      | 120          | 135  | 177,6        | 199    |
|                            | Соус сладкий сметанный   | 20           | 30   | 15,5         | 22,2   |
|                            | Батон нарезной           | 30           | 40   | 76           | 101    |
|                            | Чай сладкий              | 150          | 180  | 30           | 44,35  |
|                            | Пряник                   | 25           | 25   | 91,5         | 91,5   |
|                            |                          |              |      |              |        |