

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 23.10.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша ячневая	150	180	153,3	183,6
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	75	90
Обед	Салат из свеклы с чесноком	40	50	48,75	65
	Суп куриный с клецками	180	200	114,7	127,44
	Картофельная запеканка с курой	160	200	149,6	187
	Соус сметанный	20	30	30	45
	Компот из ягод	150	180	53	63
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Ленивые вареники	130	150	270,2	310,62
	Соус сметанный сладкий	20	30	14,9	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35