

Утверждаю

заведующий

В.В. Макарова.

МЕНЮ на 26.06.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша ячневая	150	190	130	175
	Кофе с молоком	150	180	76	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	140.	160.	59,51	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Свекла отварная порционно	40	50	40,11	50,14
Уплотненн ый Полдник	Суп кудрявый	150	200	95,3	129,2
	Гуляш мясной	60	70	106,5	125,6
	Рис отварной	110	135	138	169
	Компот из ягод	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Картофель отварной	135	150	104,4	116
	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Пряник	25	25	91,5	91,5