

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 27.10.2025 года					
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,25	168
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом /сыр	24./10	35./15	78/36	108/54
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Салат из моркови с зеленым горошком	40.	60.	28,5	57
	Суп молочный с рисом	150	180	94,3	113
	Котлета мясная	70	80	95,4	109,13
	Макароны отварные	110	135	123	151
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Ленивые голубцы	150	180	141,1	169,1
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Печенье	20	20	75	75