

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 28.10.2025 года					
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша Дружба	150	200	150,7	201
	Кофе с молоком	150	180	76	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	75	90
Обед	Икра кабачковая	30.	45.	18,7	27,9
	Свекольник со сметаной	180/5	200/5	113,4	126
	Бигус (Капуста тушеная с мясом)	150	180	138	166
	Компот из кураги	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Салат зимний	160	200	160,8	201
	Яйцо отварное	40	40	63	63
	Ватрушка с повидлом	60	80	201	168
	Чай сладкий	150	180	30	44,35