

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 29.10.2025 года					
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшенная	150	180	162,51	194,7
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Салат из квашенной капусты	30.	50.	33,6	56
	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной	180	200	116,1	129
	Рыба тушеная с овощами	70	80	88,38	101
	Пюре картофельное	140	160	141,75	162
	Компот из яблок	150	180	53	63
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный	130	160	192,6	237,8
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Яблоко	150	150	66	66