

Утверждаю

заведующий

В.В. Макарова.

МЕНЮ на 30.06.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,25	168
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	75	90
Обед	Суп молочный с макаронами	150	180	96	155
\Уплотненный Полдник	Гуляш из говядины	50	60	89,1	103,6
	Греча отварная	100	135	142	167,7
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Ленивые голубцы со сметаной	150	180	134	157,1
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35