

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 30.10.2025 года					
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша гречневая	150	190	138	175
	Кофе с молоком	150	180	76	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	75	90
Обед	Свекла ломтиком	40	50	40,11	50,14
	Щи с мясом и со сметаной	150	200	108	145
	Птица в соусе	65	80	102,6	126
	Рис отварной	110	135	138	169
	Компот из ягод	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Рагу из овощей	150	180	111,8	134
	Зеленый горошек	30	45	16,5	24,7
	Булочка домашняя	50	70	141,35	197,7
	Чай сладкий	150	180	30	44,35